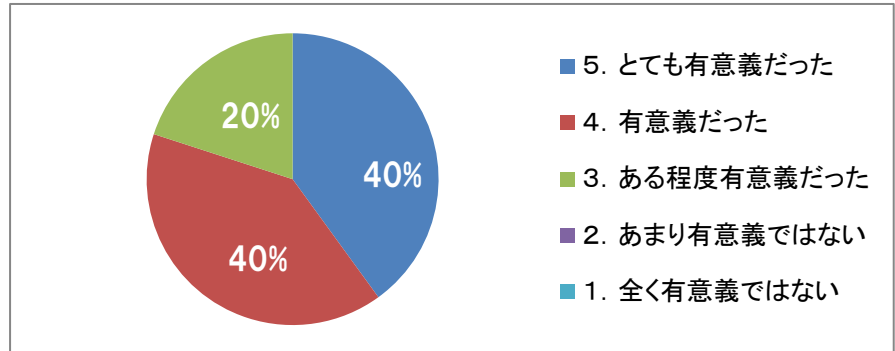


メンター研修アンケート

1.プログラムの満足度について

今回の研修はあなたにとって有意義なものでしたか？

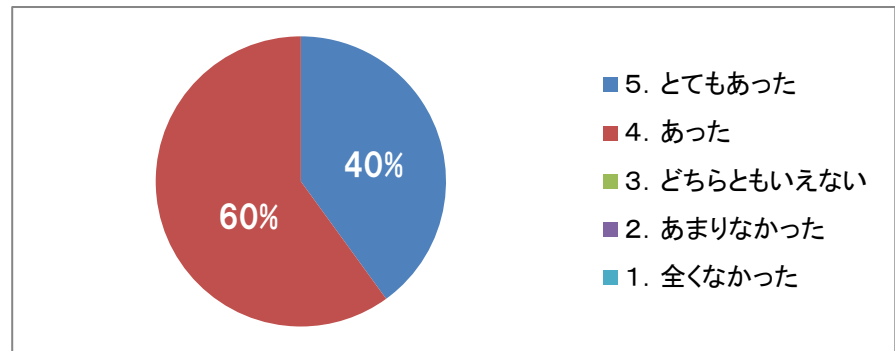
5. とても有意義だった	4
4. 有意義だった	4
3. ある程度有意義だった	2
2. あまり有意義ではない	0
1. 全く有意義ではない	0
計	10



2.プログラムの効果について

今回のプログラムでは、プログラム前の考え方や姿勢から新しい「気づき」や「学び」はありましたか？

5. とてもあった	4
4. あった	6
3. どちらともいえない	0
2. あまりなかった	0
1. 全くなかった	0
計	10

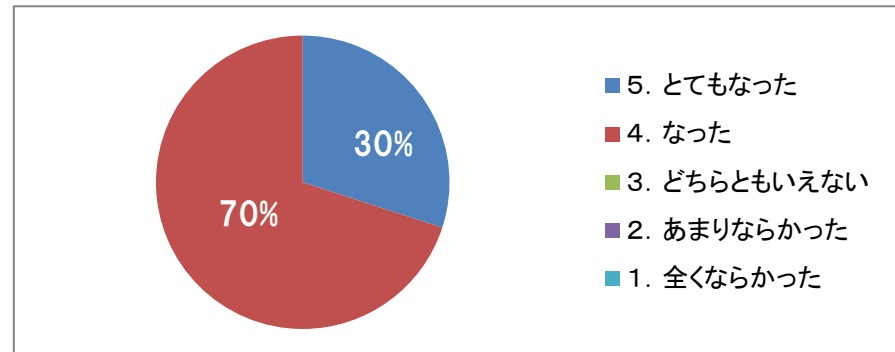


今回のプログラムの中で、あなたにとって最も重要だと感じた『学び』は何ですか？

- ・相手の話を聞くこと。聞く姿勢。具体的な質問をすること。
- ・傾聴すること。共通の話題を探り、伝えやすい環境をつくる。
- ・相談相手となるために、信頼関係を築くこと。そのためにこちらから積極的にオープンな質問をすること

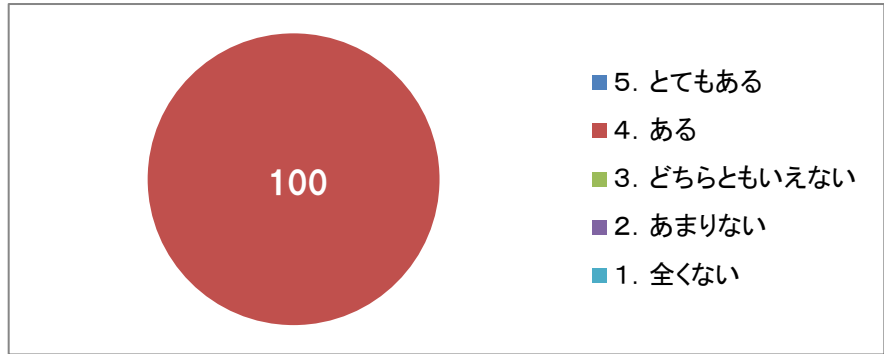
今回のプログラムは、今後のあなた自身の姿勢や行動に前向きな影響を与えるものになりましたか？

5. とてもなった	3
4. なった	7
3. どちらともいえない	0
2. あまりならなかった	0
1. 全くなかった	0
計	10



今回のプログラムで得た学びや経験を、あなたの職場環境で発揮するために、具体的な行動はイメージできましたか？

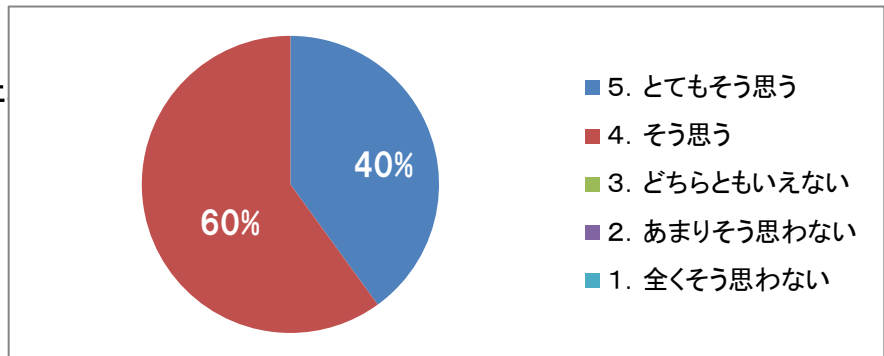
5. とてもある	0
4. ある	10
3. どちらともいえない	0
2. あまりない	0
1. 全くない	0
計	10



3.プログラムの環境について

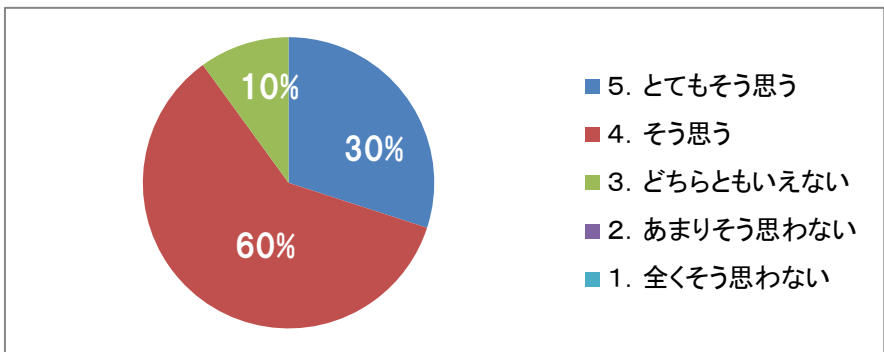
プログラムの構成内容や進め方はあなたに

5. とてもそう思う	4
4. そう思う	6
3. どちらともいえない	0
2. あまりそう思わない	0
1. 全くそう思わない	0
計	10



プログラムの雰囲気やスタイルはあなた自身が、考えたり、発言したり、参加しやすいものでしたか？

5. とてもそう思う	3
4. そう思う	6
3. どちらともいえない	1
2. あまりそう思わない	0
1. 全くそう思わない	0
計	10



上の2つの設問についてコメントがあれば記入してください。

- ・少人数のワークショップなので発言しやすかった。
- ・自由に発言できる雰囲気の中でリラックスして参加できた。席替えがあっても良いかなと感じた。
- ・内容は十分に理解しやすかった。
- ・ロールプレイングなどあり常に刺激があり良かった。

4.その他

今回の研修内容の中で、もっと深く学びたい(学ぶ必要がある)と思ったもの、或いは不要と思ったものがあれば、教えてください。

- ①ストレスのある人への対応方法を詳しく知りたかった。
- ②相手への質問の仕方を深く学ぶ時間がもう少し欲しかった。
- ③「感情の反映」などの技法について
- ④メンタリング関係の構築
- ⑤タイプ別の人の特徴
- ⑥話を聞く事についての技術的なもの
- ⑦聴くスキル技法について改めて認識できました。

上記の設問に対し、その理由を教えてください。

- ①相談する相手がストレスがたまっている状況が多いと思うから。
- ②普段、「最近どう?」「何か問題はない?」と言った相手が返答に困る聞き方をしていたから。
- ③相手の話を整理したり、気持ちを上手く表現し直したりすることが大切だと感じたから。
- ④十分にメンティに対してコミュニケーションできていないので。ロールプレイング等で聞き上手になればと思う。
- ⑤接し方が変わるから
- ⑥傾聴することの重要性を感じたから

その他、今回の研修についてのご意見ご感想 またはご要望など、自由にご記入ください。

- ・理解しやすい説明でした。ありがとうございました。
- ・参考になりました。ありがとうございました。
- ・思っていた以上に楽しく、ためになったので少しずつ実践していこうと思う。
- ・リラックスした雰囲気の中でポジティブに取り組むことができた。聞く力の大切さを学んだ。また、相手の話を正しく理解することの重要性も再認識できた。ありがとうございました。
- ・説明が分かりやすかった